



ATELIERS PARTICIPATIFS

« METTRE EN COHERENCE SES PRIORITES »

Groupes de travail pour les femmes qui souhaitent concilier de façon écolo- gique leur vie professionnelle et personnelle.

Un groupe de 8 participantes se réunissent pour un atelier de 3h une fois par mois.

Une participante amène une demande concrète en rapport avec sa situation professionnelle.

Chaque demande est travaillée individuellement avec un coach professionnel avant la séance.

Les bénéfices des ateliers sont de :

- Traiter un cas pratique amené par une participante
- Echanger les expériences et les pratiques professionnelles et personnelles de chacune
- Apprendre à mieux manager, communiquer et gérer son stress grâce aux apports d'un professionnel de l'accompagnement en entreprise

VOTRE SOUHAIT :

- Reprendre une activité professionnelle après un congé
- Progresser dans votre carrière ET profiter de vos enfants
- Avoir un équilibre de vie professionnelle et personnelle
- Développer une posture féminine gagnant- gagnant au travail

**PARTICIPEZ A
UN GROUPE !**

CONTACT

Sylvie Moumen
DEVENANCE

sylviemoumen@
devenance.com

Tel : 06-75-71-95-82
www.devenance.com

